

구리시정신건강복지센터 2021년 5월 일정

I	만성정신건강사업	비고
<p>1주 (5.3~5.7)</p>	<p>1. <b>정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b>                      ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30                      ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페                      ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명                      ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. <b>주간재활프로그램</b>                      ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명                      ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리, 한양대구리병원 임상심리상담 등                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p> <p>3. <b>직업재활프로그램</b>                      ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명                      ■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</p> <p>4. <b>청년프로그램</b>                      ■ 일시 : 2021. 5. 6. (목) 16:30~18:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 대상 : 청년프로그램 참여 동의한 등록회원 7명                      ■ 내용 : 정신건강교육, 미술치료                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074)</p>	
<p>2주 (5.10~5.14)</p>	<p>1. <b>정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b>                      ■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30                      ■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페                      ■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명                      ■ 내용 : 카페사업 서비스 업무                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</p> <p>2. <b>주간재활프로그램</b>                      ■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00                      ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실                      ■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명                      ■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등                      ■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</p>	

	<p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li> </ul> <p><b>4. 재원환자관리</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 5. 6. (목) 11:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 한양대 구리병원 정신과 병동</li> <li>■ 대상 : 정신과 병동에 입원 중인 구리시민</li> <li>■ 내용 : 센터 서비스 안내 및 등록 유도</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3079)</li> </ul> <p><b>5. 청년프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 5. 13. (목) 16:30~18:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 청년프로그램 참여 동의한 등록회원 7명</li> <li>■ 내용 : 정신건강교육, 미술치료</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3074)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>3주</b> (5.17~5.21)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>4주</b></p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p>	

<p>(5.24~5.28)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	
<p><b>5주</b> (5.31)</p>	<p><b>1. 정신장애인 직업재활 훈련을 위한 카페운영</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 08:30~16:30</li> <li>■ 장소 : 구리시 보건소 1층 토닥토닥 카페</li> <li>■ 대상 : 구리시정신건강복지센터 회원 5명</li> <li>■ 내용 : 카페사업 서비스 업무</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3097)</li> </ul> <p><b>2. 주간재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월), (금) 09:00~13:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 주간재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 생활체육, 컬러링북, 신체건강관리 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-8678)</li> </ul> <p><b>3. 직업재활프로그램</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 매주 (월) ~ (금) 13:00~16:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 대상 : 직업재활프로그램 참여 동의한 등록회원 20명</li> <li>■ 내용 : 일상용품 포장작업, 쇼핑백 작업, 지우개 포장작업 등</li> <li>■ 담당 : 만성정신질환관리팀(523-3084)</li> </ul>	

구리시정신건강복지센터 2021년 5월 일정

Ⅱ	정신건강증진사업 (아동청소년 및 정신건강환경조성)	비고
1주 (5.3~5.7)	일정 없음	
2주 (5.10~5.14)	일정 없음	
3주 (5.17~5.21)	일정 없음	
4주 (5.24~5.28)	일정 없음	
5주 (5.31)	일정 없음	

구리시정신건강복지센터 2021년 5월 일정

Ⅲ	자살예방사업	비고
<p>1주 (5.3~5.7)</p>	<p>1. 자살예방교육(대면교육)            ■ 일시 : 2021. 05. 03. (월) 09:00~12:00            ■ 장소 : 구리고등학교 1학년 8개반 각반 교실            ■ 대상 : 구리고등학교 1학년(193명)            ■ 내용 : 이어쭈민 자살예방교육            ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</p> <p>2. 생명사랑 고시원지킴이            ■ 일시 : 2021. 05. 03. (월) 13:00~17:00            ■ 장소 : 구리시 관내 고시원 3곳            ■ 대상 : 고시원 이용자            ■ 내용 : 정신건강선별검사(PHQ-9, SBQ-R, GDS-K, AUDIT-K)            ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</p> <p>3. 생명사랑 고시원지킴이            ■ 일시 : 2021. 05. 06. (목) 13:00~17:00            ■ 장소 : 구리시 관내 고시원 3곳            ■ 대상 : 고시원 이용자            ■ 내용 : 정신건강선별검사(PHQ-9, SBQ-R, GDS-K, AUDIT-K)            ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</p> <p>4. 생명사랑 고시원지킴이            ■ 일시 : 2021. 05. 07. (금) 13:00~17:00            ■ 장소 : 구리시 관내 고시원 3곳            ■ 대상 : 고시원 이용자            ■ 내용 : 정신건강선별검사(PHQ-9, SBQ-R, GDS-K, AUDIT-K)            ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</p>	
<p>2주 (5.10~5.14)</p>	<p>1. 생명사랑 고시원지킴이            ■ 일시 : 2021. 05. 10. (월) 13:00~17:00            ■ 장소 : 구리시 관내 고시원 3곳            ■ 대상 : 고시원 이용자            ■ 내용 : 정신건강선별검사(PHQ-9, SBQ-R, GDS-K, AUDIT-K)            ■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</p> <p>2. 생명사랑팀 사례관리회의            ■ 일시 : 2021. 05. 11. (화) 15:00~16:00            ■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실            ■ 대상 : 센터 팀장 및 생명사랑팀원 9명            ■ 내용 : 사례관리회의            ■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</p>	

	<p><b>3. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 12. (수) 09:00~11:10</li> <li>■ 장소 : 장자초등학교 5학년 5개반 각반 교실</li> <li>■ 대상 : 장자초등학교 5학년 138명</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p><b>2. 생명사랑 실천가게 모니터링</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 12. (수) 13:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 4개 마트</li> <li>■ 대상 : 구리시 수택동 생명사랑 실천가게 밀알마트 외 4개 마트</li> <li>■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</li> </ul> <p><b>4. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 13. (목) 09:00~11:10</li> <li>■ 장소 : 장자초등학교 4학년 5개반 각반 교실</li> <li>■ 대상 : 장자초등학교 4학년 122명</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p><b>5. 생명사랑 고시원지킴이</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 13. (목) 13:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 구리시 관내 고시원 3곳</li> <li>■ 대상 : 고시원 이용자</li> <li>■ 내용 : 정신건강선별검사(PHQ-9, SBQ-R, GDS-K, AUDIT-K)</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</li> </ul> <p><b>6. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 14. (금) 09:00~11:10</li> <li>■ 장소 : 장자초등학교 6학년 5개반 각반 교실</li> <li>■ 대상 : 장자초등학교 6학년 135명</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p><b>7. 생명사랑 고시원지킴이</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 14. (금) 13:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 구리시 관내 고시원 3곳</li> <li>■ 대상 : 고시원 이용자</li> <li>■ 내용 : 정신건강선별검사(PHQ-9, SBQ-R, GDS-K, AUDIT-K)</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</li> </ul>	
<p><b>3주</b> (5.17~5.21)</p>	<p><b>1. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 20. (목) 09:35~11:25</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리초등학교 6학년 3개반 각반 교실</li> <li>■ 대상 : 구리초등학교 6학년 79명</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p><b>2. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 21. (금) 09:00~11:10</li> <li>■ 장소 : 구리초등학교 4학년 5개반 각반 교실</li> <li>■ 대상 : 구리초등학교 4학년 129명</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>4주</b> (5.24~5.28)</p>	<p><b>1. 생명사랑 실천가게 모니터링</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 18. (화) 13:00~17:00</li> <li>■ 장소 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 4개 마트</li> <li>■ 대상 : 구리시 교문동, 갈매동 생명사랑 실천가게 성진슈퍼마켓 외 4개 마트</li> <li>■ 내용 : 번개탄 판매현황 조사 및 생명사랑 실천홍보</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-3076)</li> </ul> <p><b>2. 자살예방교육(비대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 25. (화) 11:00~11:50</li> <li>■ 장소 : 삼육고등학교 시청각 교육</li> <li>■ 대상 : 삼육고등학교 2,3학년(401명)</li> <li>■ 내용 : 이어쭙인 자살예방교육</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p><b>3. 토닥토닥마음터치</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 26. (수) 09:00~12:00</li> <li>■ 장소 : 구리시고용복지플러스센터</li> <li>■ 대상 : 실업급여 수급 대상자 40명 내외</li> <li>■ 내용 : 우울, 스트레스 교육 및 정신건강 선별검사 (우울증 선별검사, 알코올사용장애선별검사, 노인우울척도 검사 -대면 검사지 배포 후 수거)</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8862)</li> </ul> <p><b>4. 자살예방교육(대면교육)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 27. (목) 09:00~10:30</li> <li>■ 장소 : 토평초등학교 6학년 2개반 각반 교실</li> <li>■ 대상 : 토평초등학교 6학년 52명</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 팬찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul> <p><b>5. 자살예방교육(대면교육)</b></p>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 05. 28. (금) 09:00~09:40</li> <li>■ 장소 : 토평초등학교 6학년 1개반 교실</li> <li>■ 대상 : 토평초등학교 6학년 27명</li> <li>■ 내용 : 생명사랑교육 및 펜찮니 엽서쓰기</li> <li>■ 담당 : 자살예방팀 (523-8725)</li> </ul>	
<p style="text-align: center;">5주</p> <p style="text-align: center;">(5.31)</p>		

구리시정신건강복지센터 2021년 5월 일정

IV	기타사업	비고
<p>1주 (5.3~5.7)</p>	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
<p>2주 (5.10~5.14)</p>	<p>1. 5월 정신건강 심사회의</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 5. 11(화) 13:00~14:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신건강 심사위원</li> <li>■ 내용 : 5월 퇴원 및 연장청구자 심사</li> </ul> <p>2. 정신건강 가족교육</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 5. 12.(화) 13:00~14:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외</li> <li>■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유</li> </ul> <p>3. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
<p>3주 (5.17~5.21)</p>	<p>1. 서면운영회의</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 5. 21.(화)</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신건강 운영위원회</li> <li>■ 내용 : 4월 사업결과 및 5월 사업계획 4월 만성중증정신질환자 가정병상지원논의</li> </ul> <p>2. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul>	
<p>4주 (5.24~5.28)</p>	<p>1. 코로나 심리지원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul> <p>2. 정신건강 가족교육</p>	<p>(코로나 상황에 따라 비대면으로 실시가능)</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 5. 26.(수) 13:00~14:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외</li> <li>■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유</li> </ul>	
<p style="text-align: center;"><b>5주</b> (5.31)</p>	<p><b>1. 코로나 심리지원</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터</li> <li>■ 대상 : 코로나 격리자와 추가격리자</li> <li>■ 내용 : 코로나로 인한 심리지원 전화상담</li> <li>■ 담당 : 만성질환관리팀 (523-8678)</li> </ul> <p><b>2. 정신건강 가족교육</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 일시 : 2021. 4. 27.(화) 13:00~14:00</li> <li>■ 장소 : 구리시정신건강복지센터 프로그램실</li> <li>■ 참여인원 : 구리시 정신질환자 가족 5명 내외</li> <li>■ 내용 : 정신질환 가족에 대한 정서지지 및 대처방안 공유</li> </ul>	

기타 자세한 문의는 523-3084로 연락주시면 감사하겠습니다.